

## Terminübersicht 2018

- 20. Januar - Frauenheilkreis mit Marina
- 17. Februar - Frauenkreis mit Kathrin
- 24. März - Frauenheilkreis mit Marina
- 21. April - Frauenheilkreis mit Marina
- 12. Mai- Frauenkreis mit Kathrin
- 16. Juni - Frauenkreis mit Kathrin
- 21. Juli - Frauenkreis mit Kathrin
- 24. August - Frauenheilkreis mit Marina  
auf dem Mägdeberg
- 8. September - Frauenheilkreis mit Marina
- 14.-16. September - Komm-dir-näher-  
Wochenende für Frauen mit Kathrin
- 13. Oktober - Frauenkreis mit Kathrin
- 17. November - Frauenheilkreis mit Marina
- 15. Dezember - Frauenkreis mit Kathrin



Marina und Kathrin

Unsere Vision, einen Raum für Frauen zu schaffen, in dem sich die Weiblichkeit entfalten kann, hat uns Anfang 2015 zusammengeführt.

Seitdem gestalten wir abwechselnd ein Mal pro Monat einen Frauen(heil)kreis in dem Seminarraum in der Herzenstraße 12 in Radolfzell am Bodensee.

**Wir heißen dich in unserem Kreise  
herzlich willkommen!**

samstags zwischen 10 und 14 Uhr  
Herzenstraße 12, 78315 Radolfzell

Kosten: 40 € je Frauen(heil)kreis  
Teilnahme an einzelnen Terminen möglich



[www.herz-und-haende.de](http://www.herz-und-haende.de)  
[www.kreative-steiner.de](http://www.kreative-steiner.de)

# Frauen- Heil- Kreise



**Termine 2018**

"Ein Frauenkreis, der uns auf einer tiefen Ebene nährt, ist ein wunderbarer Raum, um Weiblichkeit in erfüllender Weise zu leben."

Chameli Ardagh  
Gründerin von AwakeningWoman

„... nährend, stärkend, duftend und ein Geschenk für alle Sinne.“

Judith aus Volkertshausen

„...kraftvoll, lebendig und sinnlich. Heilsam sind die Kontakte mit Frauen, die ihre Weiblichkeit leben.“

Mirjam aus Radolfzell

„Wenn Frauen sich zusammentun und einen Kreis bilden, geschieht etwas Magisches. Wir erinnern uns an unser ursprüngliches Sein.“

Karin aus Wasserburg

„... interessanten, aufgeschlossenen Frauen zu begegnen und mit ihnen zusammen in ein neues, bewusstes Lebensgefühl hinein zu spüren.“

Annemarie aus Radolfzell

„... sich auszutauschen und zu erzählen ohne erklären zu müssen, loslassen, einfach nur sein.“

Daniela aus Rielasingen

## Frauenkreise

mit Kathrin

Was macht uns Frauen lebendig, weiblich und schön? Wie wäre es, dich in deinem Wesen gesehen, umarmt und geliebt zu wissen? Ungehindert zu strahlen als die, die du wirklich bist?



Im Frauenkreis schaffen wir bewusst eine neue Frauenkultur, in der wir einander feiern, stärken und nähren.

Praktische Übungen sind Bewegung, Meditation, achtsame Berührung und Wertschätzung der Einzigartigkeit und Schönheit jeder Frau.

So genährt und erfüllt können wir der Welt in Freude begegnen und unser Licht strahlen lassen.

Anmeldung: Kathrin Kania  
Tel. 07733-978309  
[www.herz-und-haende.de](http://www.herz-und-haende.de)  
[www.awakeningwomen.de](http://www.awakeningwomen.de)

## Frauenheilkreise

mit Marina



Die Frauenheilkreise bieten uns eine Möglichkeit, unsere Weiblichkeit immer wieder neu zu entdecken und zu leben.

Dies geschieht in einem geschützten Raum, in dem jede so sein darf, wie sie gerade ist. Durch das Aktivieren unserer inneren Heilungskräfte, können wir uns selbst und ein wenig unsere Umwelt heilen.

Die Rosenblätter sind auf unserem Weg ausgestreut und der Raum wartet auf uns. Durch Rituale, Tanzen, Singen, Weinen und Lachen können wir Kraft für den Alltag schöpfen und Zuversicht für die Zukunft bekommen.

Anmeldung: Marina Steiner  
Tel. 07732-8970134  
[www.kreative-steiner.de](http://www.kreative-steiner.de)